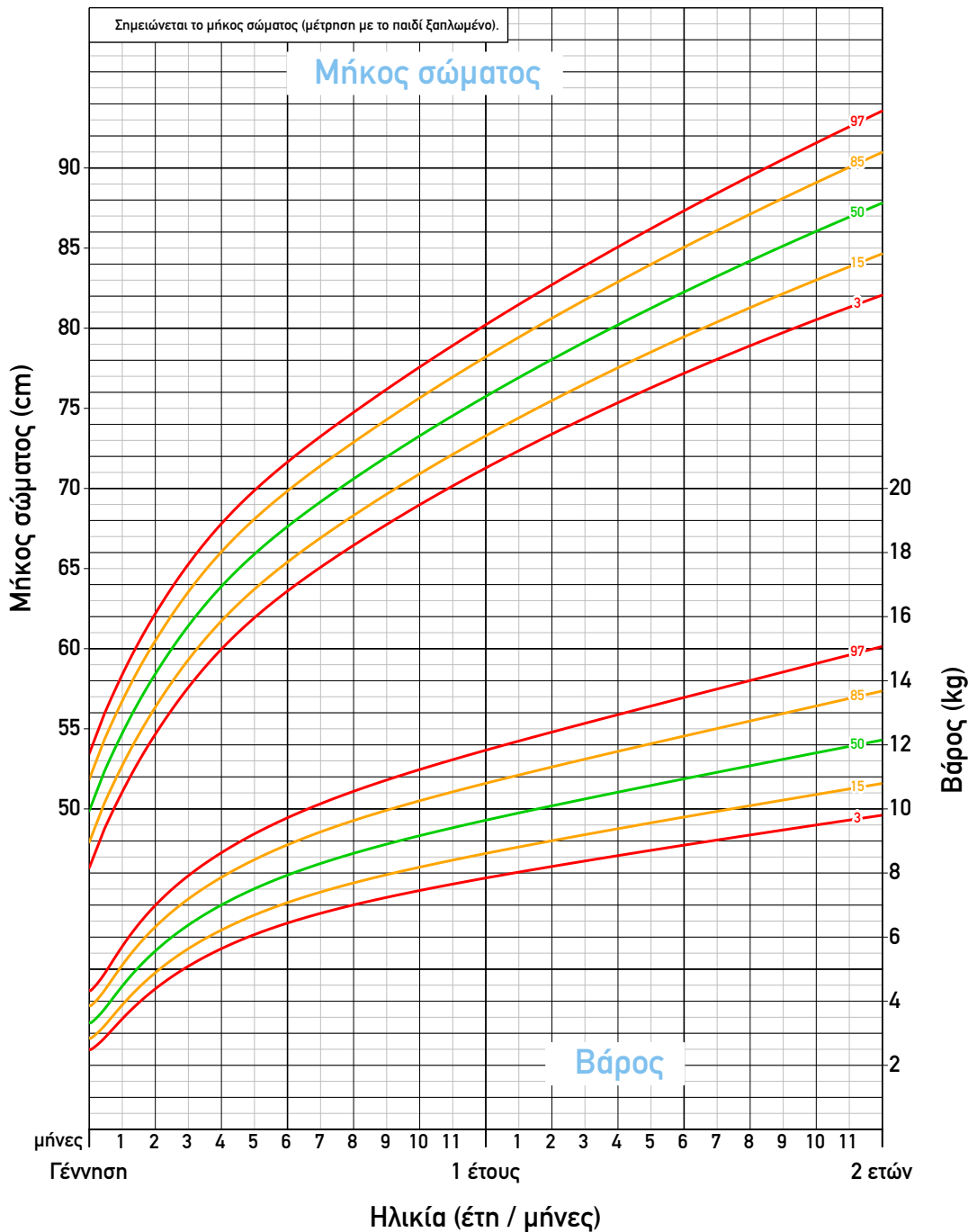


Βάρος και μήκος ανάλογα με ηλικία

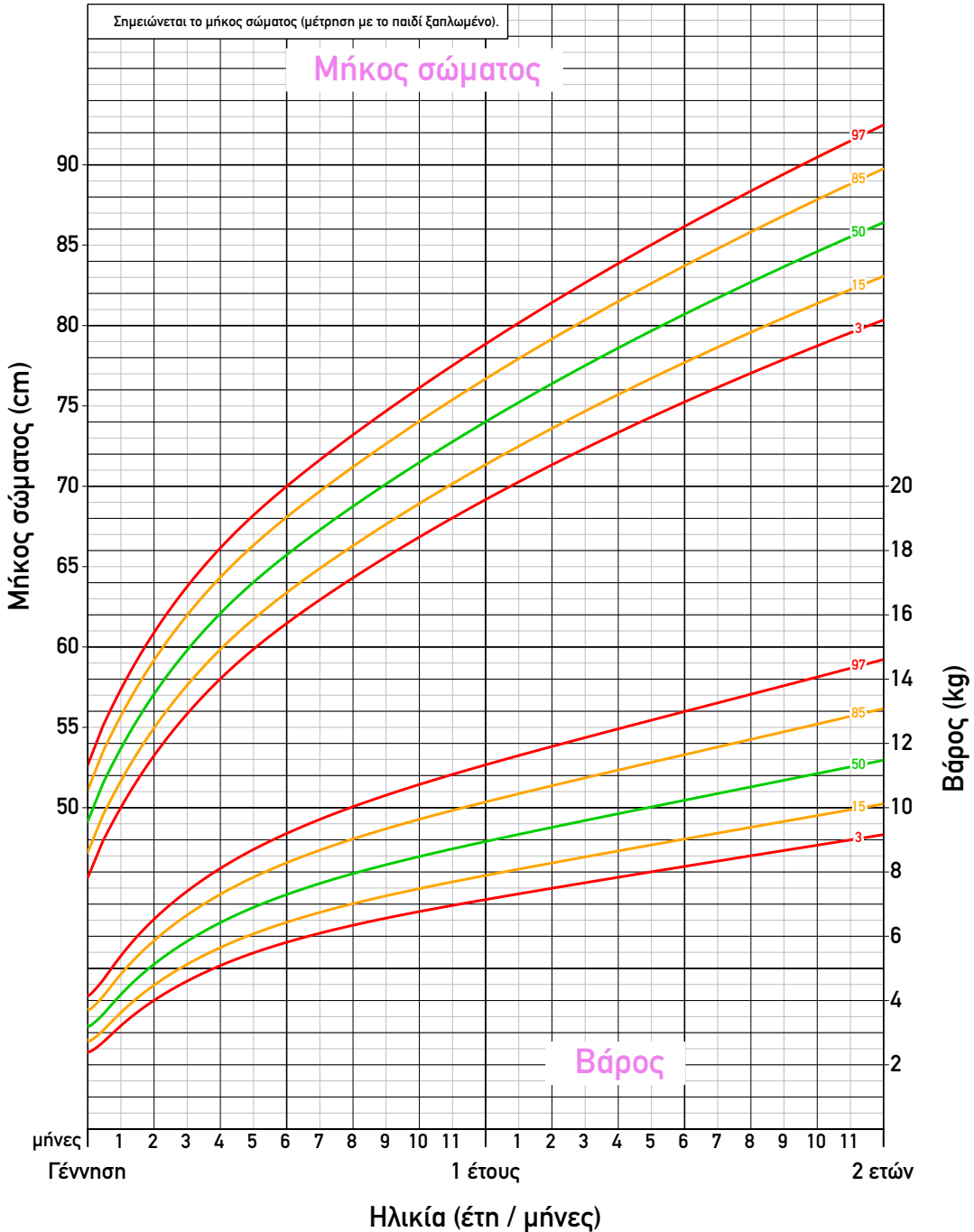
Αγόρια 0-2 ετών

Σημειώνεται το μήκος σώματος (μέτρηση με το παιδί ξαπλωμένο).



Βάρος και μήκος ανάλογα με ηλικία Κορίτσια 0-2 ετών

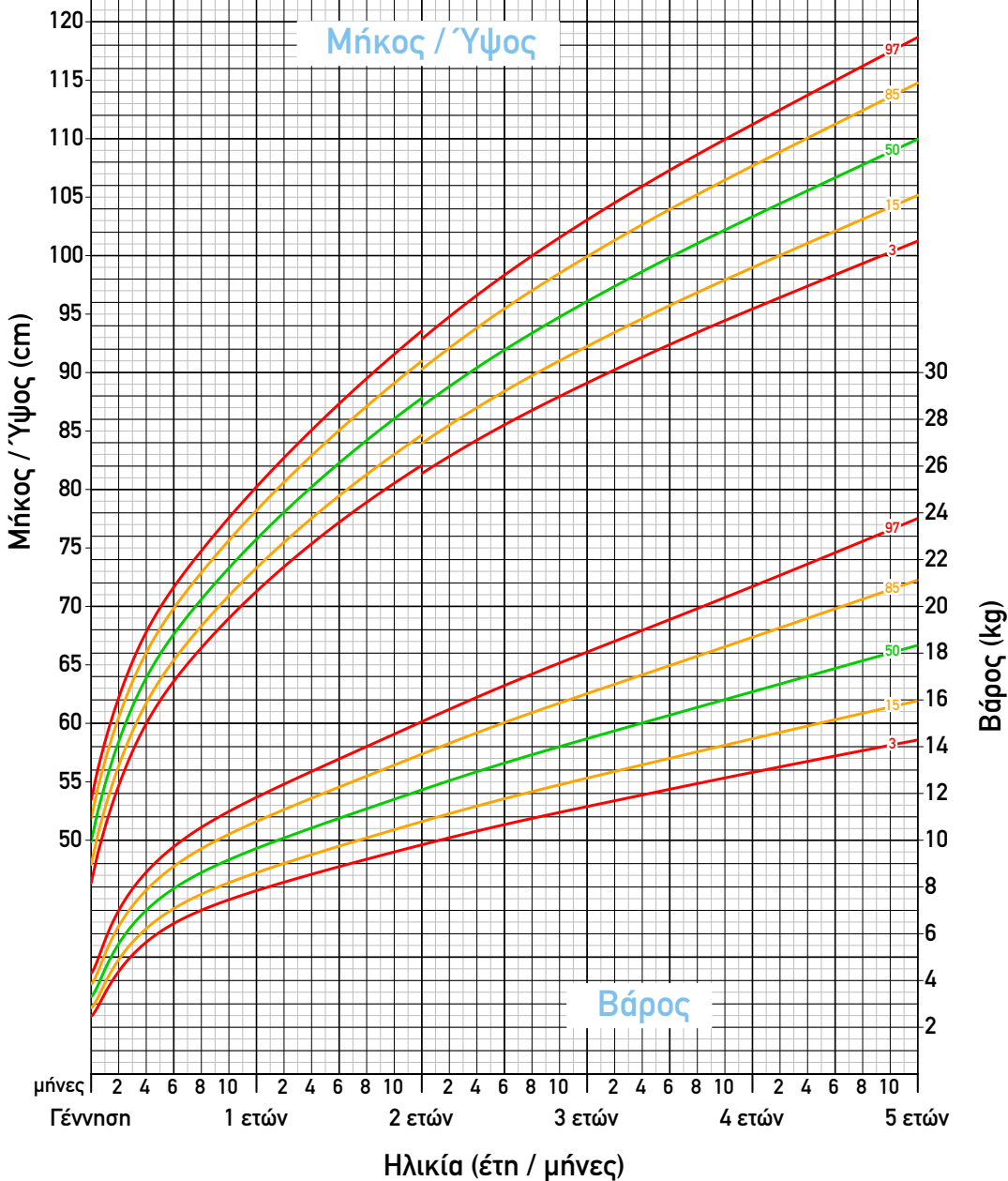
Σημειώνεται το μήκος σώματος (μέτρηση με το παιδί ξαπλωμένο).



Πηγή: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO Child Growth Standards)

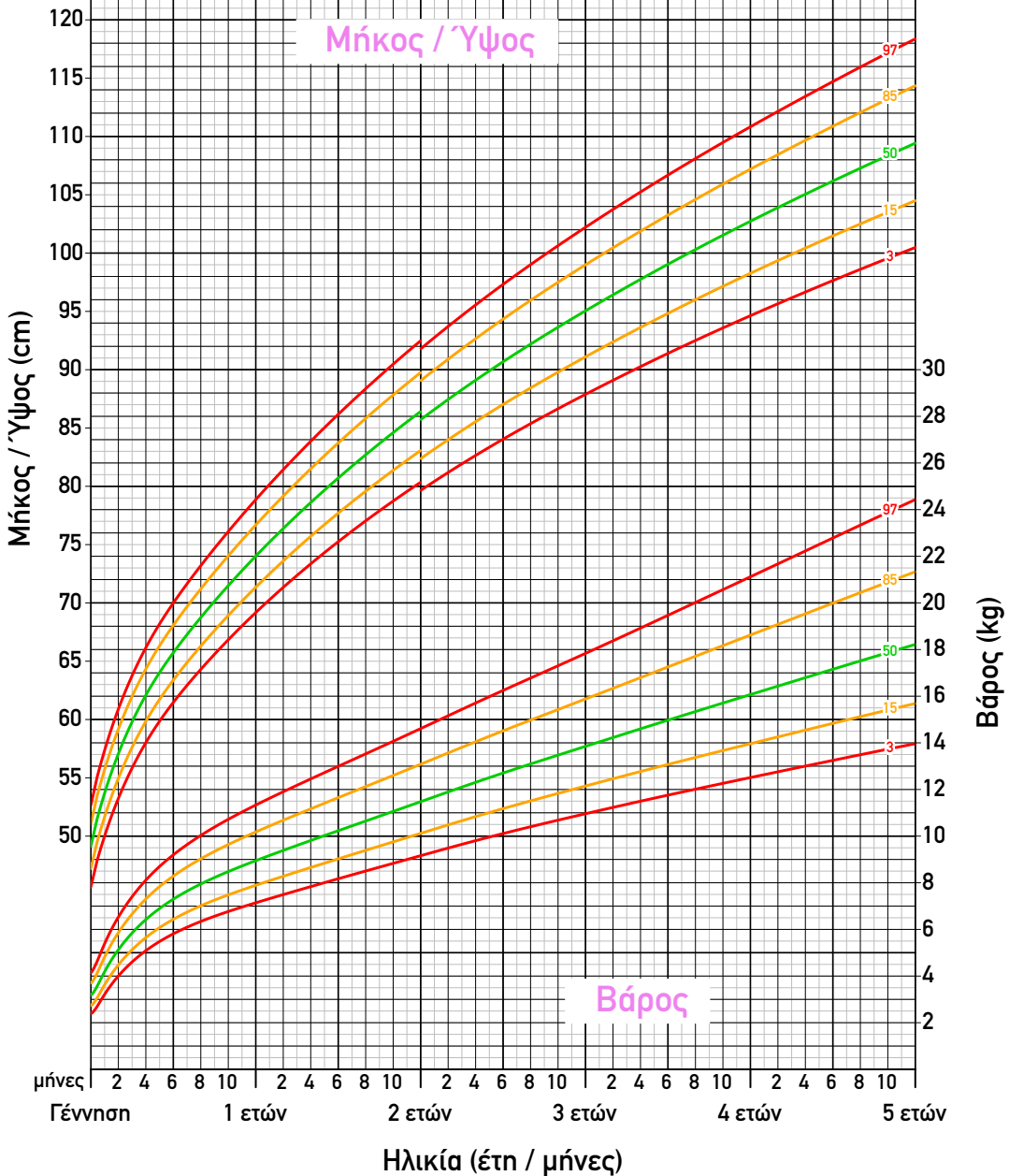
Βάρος και μήκος/ύψος ανάλογα με ηλικία Αγόρια 0-5 ετών

Έως την ηλικία των 2 ετών σημειώνεται το μήκος σώματος (μέτρηση με το παιδί ξαπλωμένο).
Από την ηλικία των 2 ετών σημειώνεται το ύψος (μέτρηση με το παιδί όρθιο).

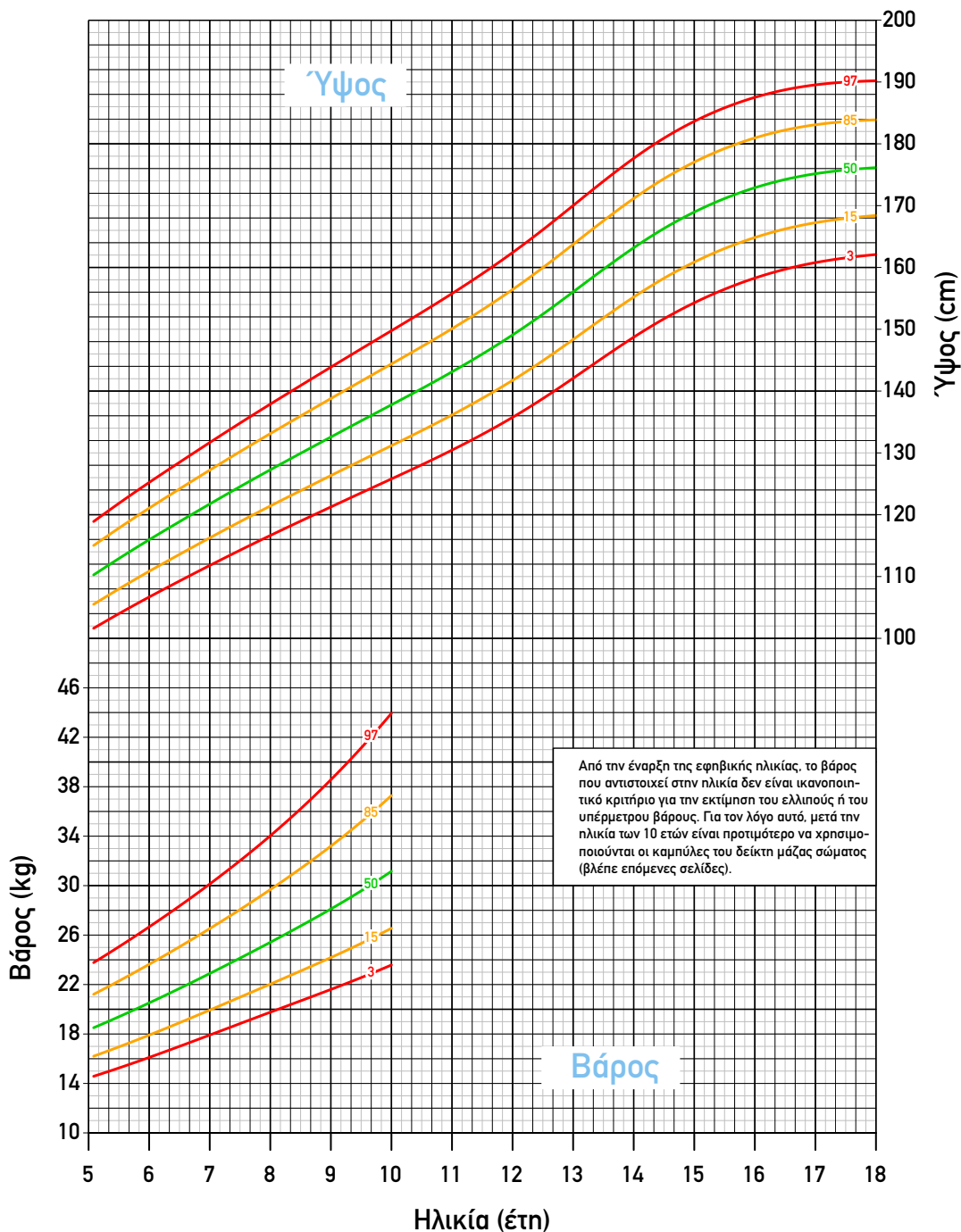


Βάρος και μήκος/ύψος ανάλογα με ηλικία Κορίτσια 0-5 ετών

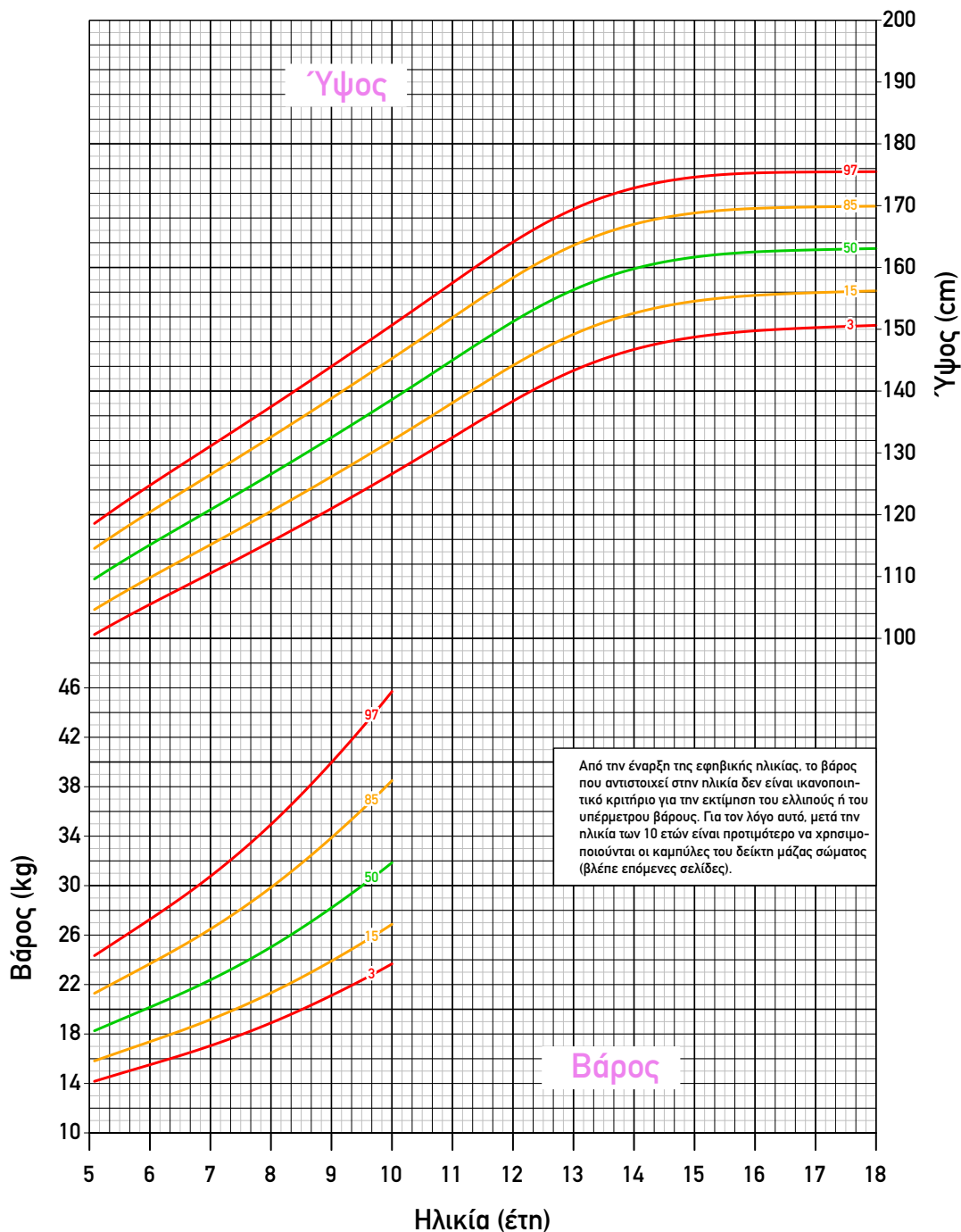
Έως την ηλικία των 2 ετών σημειώνεται το μήκος σώματος (μέτρηση με το παιδί ξαπλωμένο).
Από την ηλικία των 2 ετών σημειώνεται το ύψος (μέτρηση με το παιδί όρθιο).



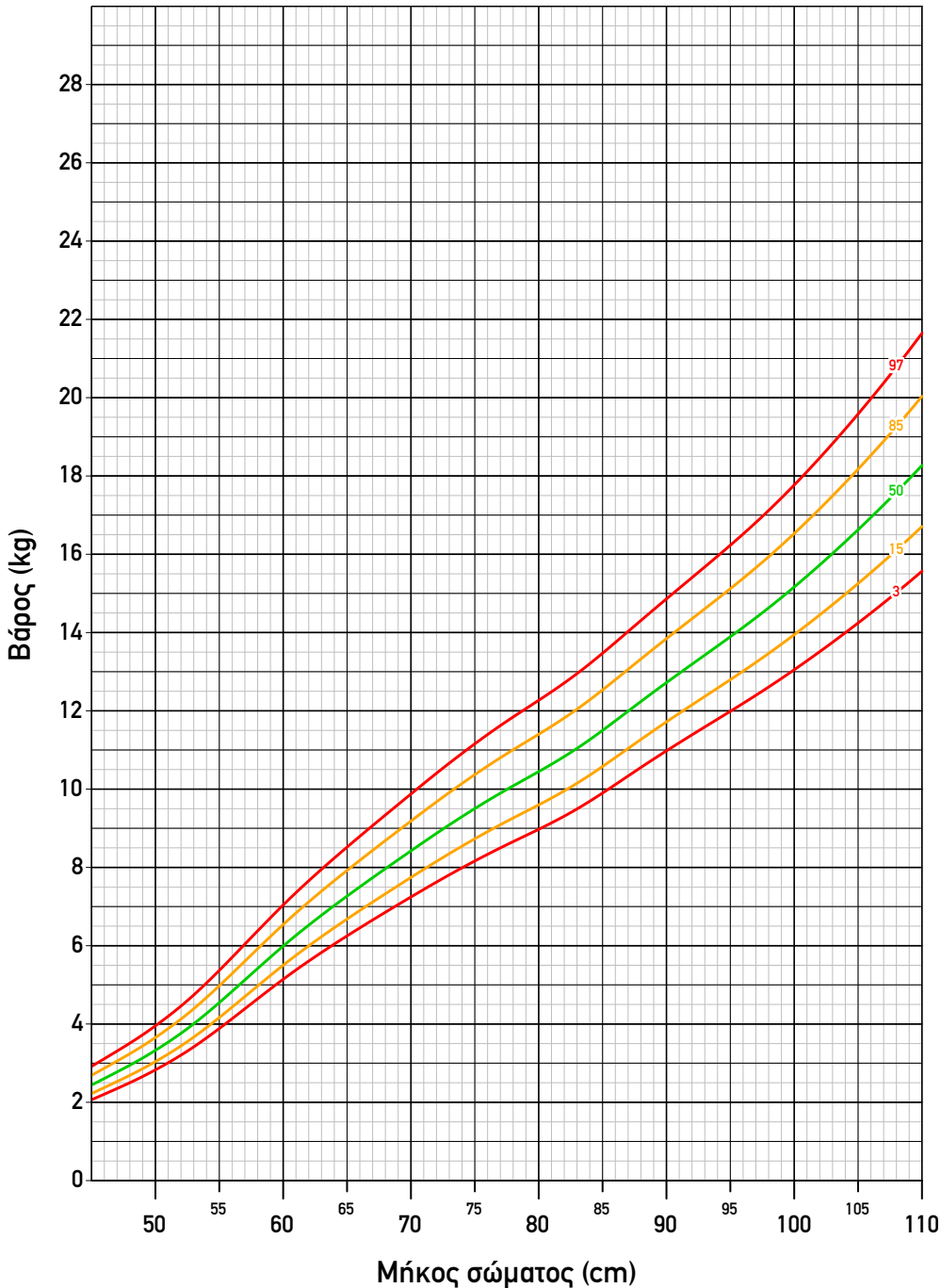
Βάρος και ύψος ανάλογα με ηλικία Αγόρια 5-18 ετών



Βάρος και ύψος ανάλογα με ηλικία Κορίτσια 5-18 ετών

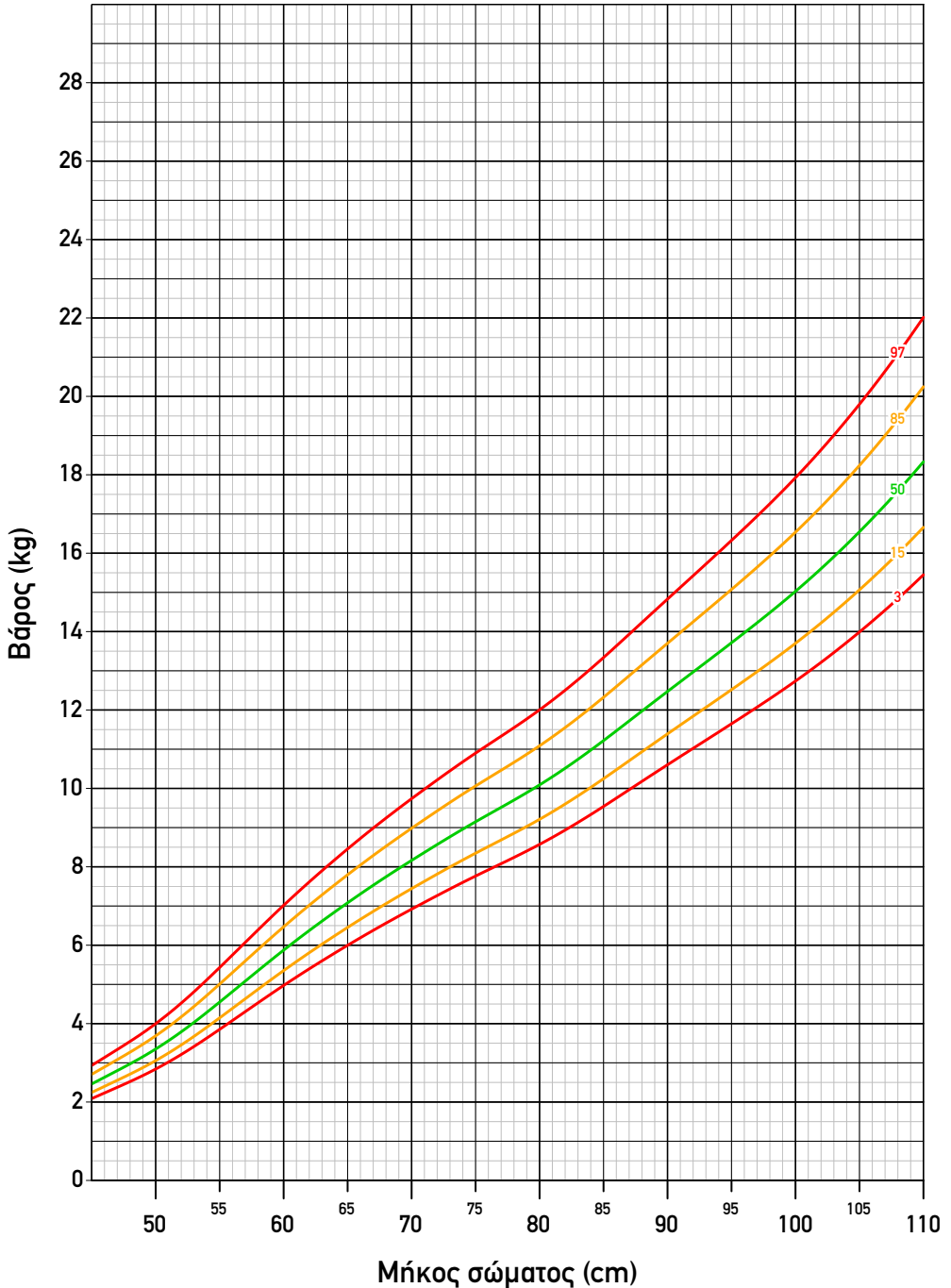


Βάρος ανάλογα με μήκος σώματος Αγόρια 0-2 ετών



Πηγή: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO Child Growth Standards)

Βάρος ανάλογα με μήκος σώματος Κορίτσια 0-2 ετών



Πηγή: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO Child Growth Standards)

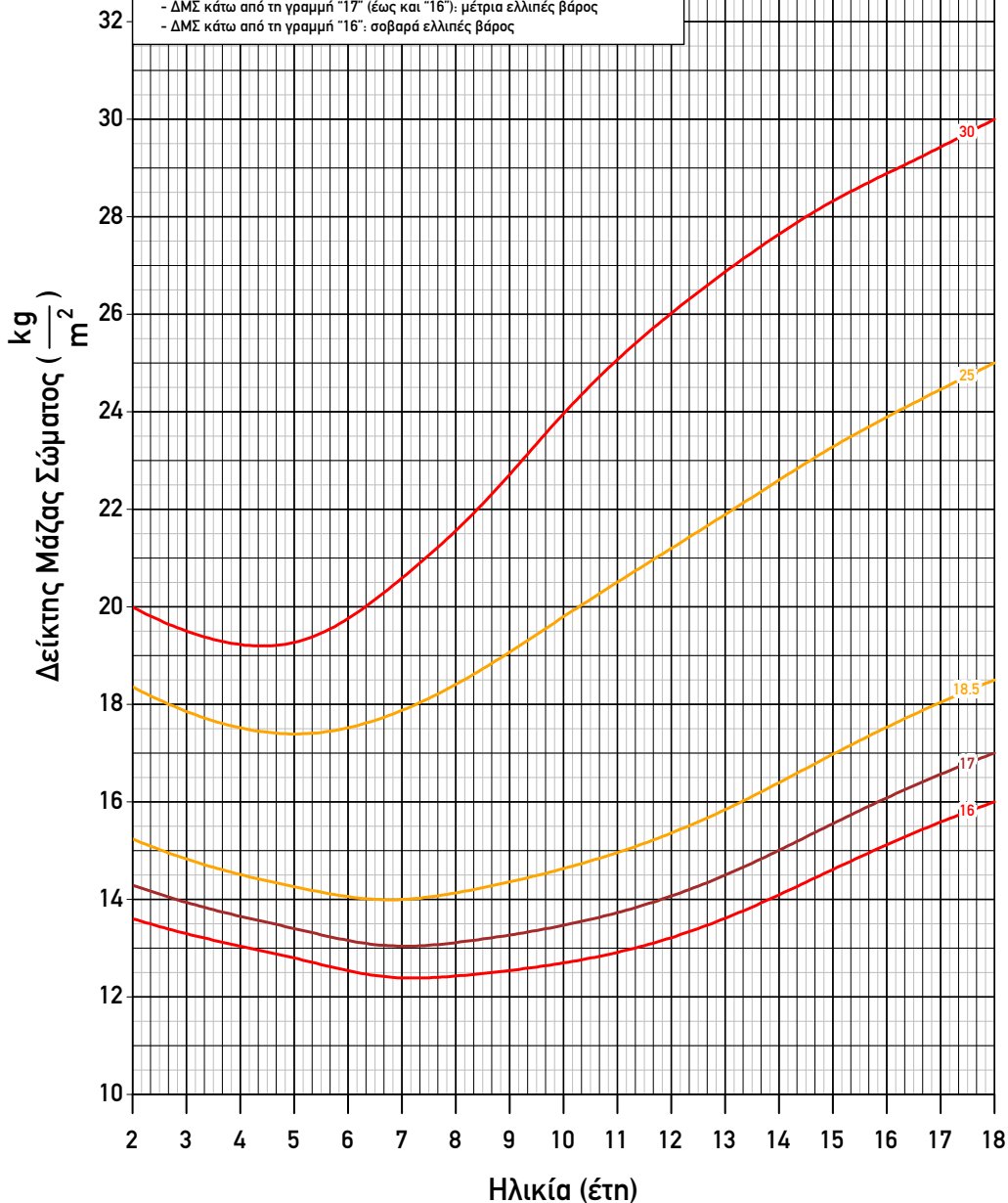
Δείκτης μάζας σώματος ανάλογα με ηλικία

Αγόρια 2-18 ετών

Οι γραμμές παρουσιάζουν τον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) κάθε ηλικίας ο οποίος αντιστοιχεί σε ΔΜΣ ίσο με 30, 25, 18.5, 17, 16 στην ηλικία των 18 ετών. Ερμηνεία:

- ΔΜΣ στη γραμμή "30" ή πιο πάνω: παχυσαρκία
- ΔΜΣ στη γραμμή "25" ή πιο πάνω (έως "30"): προ-παχυσαρκία (υπέρβαρο παιδί)
- ΔΜΣ κάτω από τη γραμμή "18,5" (έως και "17"): ελαφρά ελλιπές βάρος
- ΔΜΣ κάτω από τη γραμμή "17" (έως και "16"): μέτρια ελλιπές βάρος
- ΔΜΣ κάτω από τη γραμμή "16": σοβαρά ελλιπές βάρος

$$\Delta\text{Μ}\Sigma = \frac{\text{βάρος (σε Kg)}}{[\text{ύψος (σε m)}]^2}$$

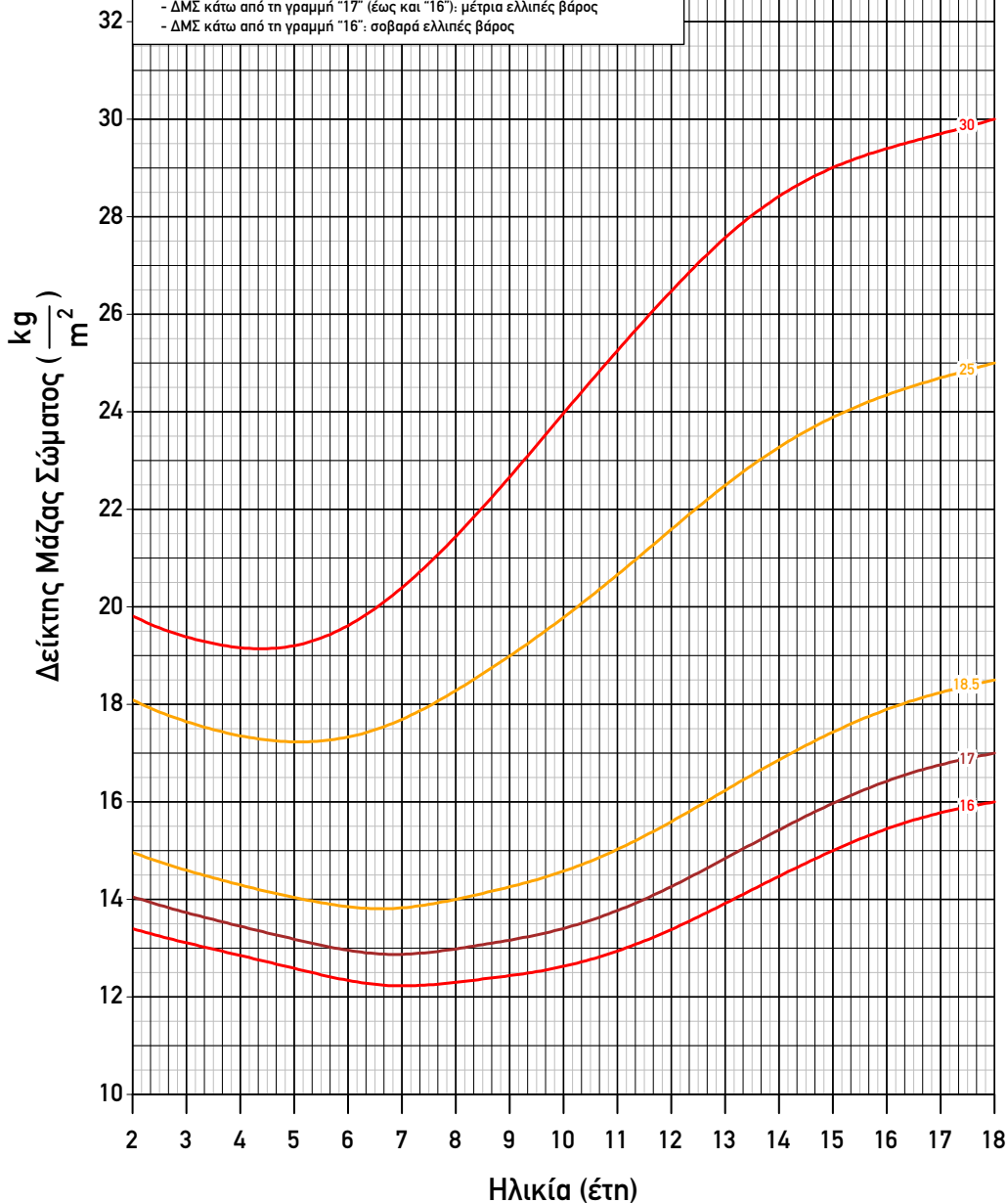


Δείκτης μάζας σώματος ανάλογα με ηλικία Κορίτσια 2-18 ετών

Οι γραμμές παρουσιάζουν τον δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) κάθε ηλικίας ο οποίος αντιστοιχεί σε ΔΜΣ ίσο με 30, 25, 18.5, 17, 16 στην ηλικία των 18 ετών. Ερμηνεία:

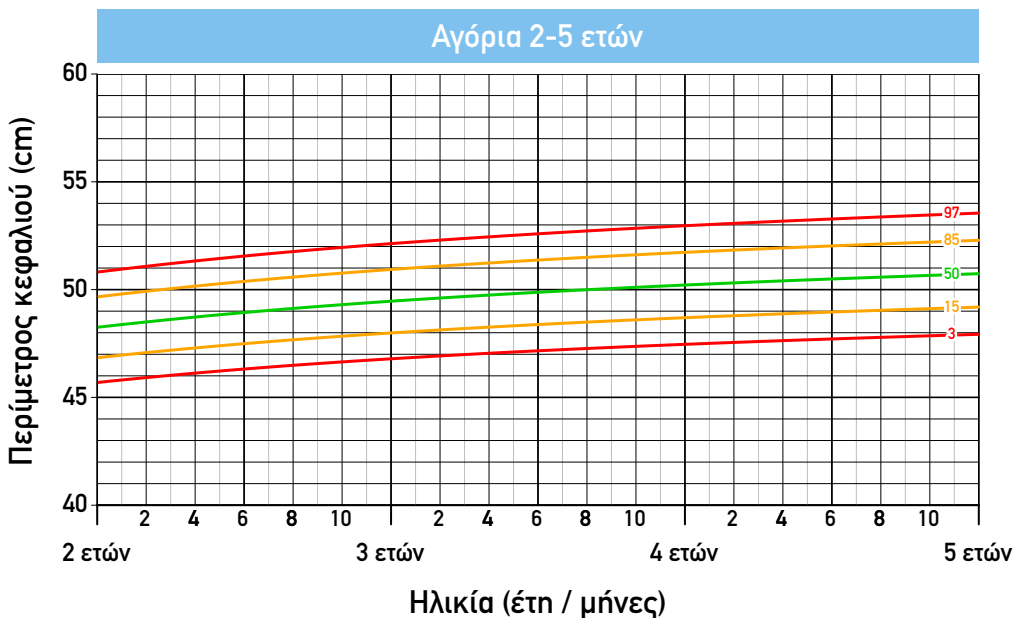
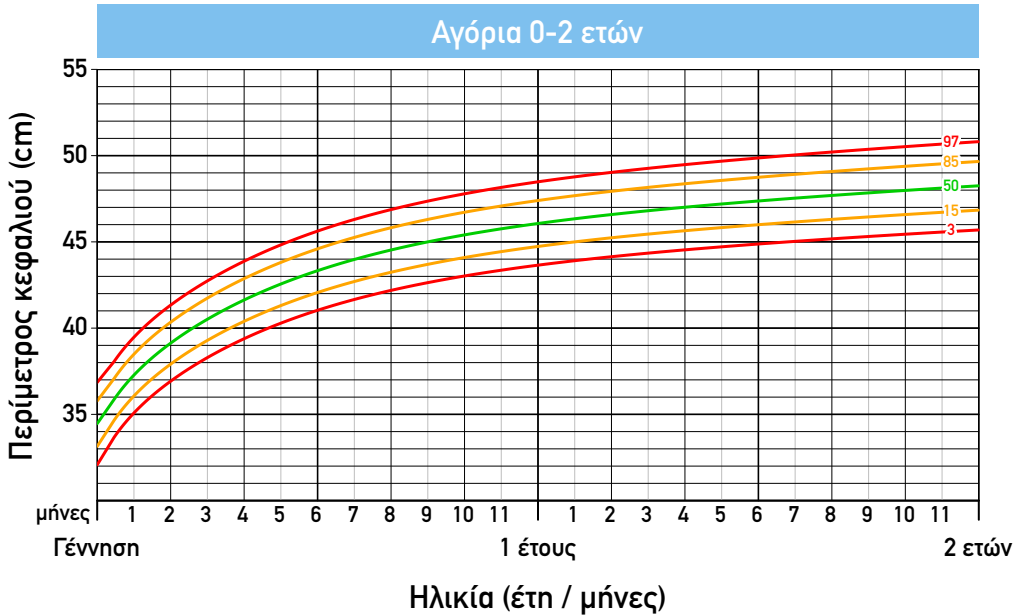
- ΔΜΣ στη γραμμή "30" ή πιο πάνω: παχυσαρκία
- ΔΜΣ στη γραμμή "25" ή πιο πάνω (έως "30"): προ-παχυσαρκία (υπέρβαρο παιδί)
- ΔΜΣ κάτω από τη γραμμή "18,5" (έως και "17"): ελαφρά ελλιπές βάρος
- ΔΜΣ κάτω από τη γραμμή "17" (έως και "16"): μέτρια ελλιπές βάρος
- ΔΜΣ κάτω από τη γραμμή "16": σοβαρά ελλιπές βάρος

$$\Delta\text{Μ}\Sigma = \frac{\text{βάρος (σε Kg)}}{[\text{ύψος (σε m)}]^2}$$



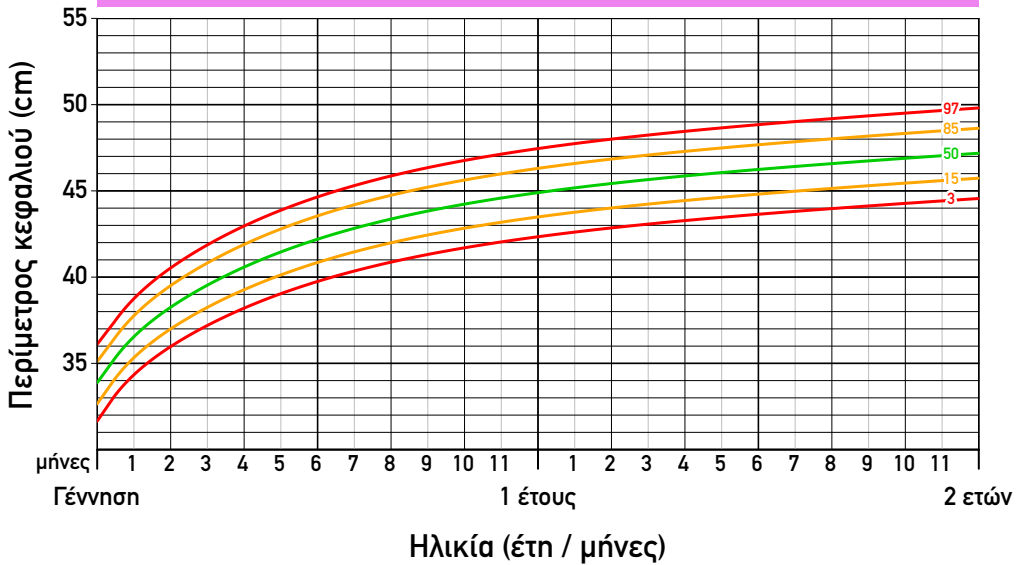
Περίμετρος κεφαλιού ανάλογα με ηλικία

Αγόρια 0-5 ετών



Περίμετρος κεφαλιού ανάλογα με ηλικία Κορίτσια 0-5 ετών

Κορίτσια 0-2 ετών



Κορίτσια 2-5 ετών

